

Workshop

Suizidalität bei Jugendlichen mit Varianten der Geschlechtsidentität

KD Dr. med. Dagmar Pauli



Wie viele Geschlechter gibt es?



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



...mehr als zwei...

Navaho Geschlechterkonzept



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

weiblich

weiblich – männlich (weiblich mit Männerkörper) = two spirit

neutral = nadleehé = two spirit

Männlich – weiblich (männlich mit Frauenkörper) = two spirit

männlich



Trans* - neue Begrifflichkeiten



- ~~• Geschlechtsidentitätsstörungen~~
- ~~• Transsexualität~~
- Genderdysphorie
- Geschlechtsvarianz
- Geschlechtsinkongruenz
- Transgenderismus
- Transidentität
- trans Menschen
- trans Mann, trans Frau
- Trans*



trans Mann

trans Frau

~~biologischer Mann~~

zugewiesenes männliches Geschlecht

~~Geschlechtsumwandlung~~

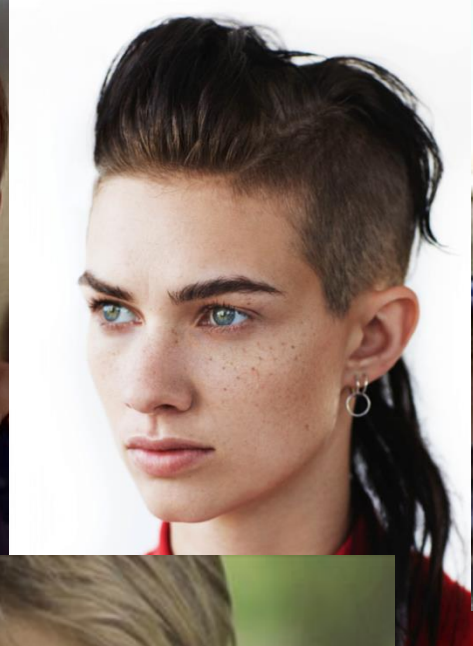
Geschlechtsangleichung

Ein weiblicher Mann löst mehr Ängste aus als eine männliche Frau

- stärkere Ausprägung der Transphobie bei Trans* ♂ → ♀
- Bedrohung der Männlichkeit durch Aufweichung der männlichen Rolle?
- grosse Sorge der Eltern: höhere Inanspruchnahme von Beratungen bei zugewiesenen Jungen, die Mädchen sein möchten

Gendervarianz bei Kindern und Jugendlichen

- neue Wege, neue Toleranz





„Normative“ Entwicklung der Geschlechtsidentität

- ab dem 3. Lebensjahr Zuordnung zu einer Geschlechtergruppe
- mit 3-4 Jahren Geschlechtsstabilität
- ab dem 5. Lebensjahr Bewusstsein der Geschlechtskonstanz
- ab dem 5. Geburtstag Bewusstsein, dass äussere Merkmale wie zum Beispiel Verkleidung keinen Einfluss auf die tatsächliche Geschlechtsidentität haben

Die Sicherheit über die Geschlechtsidentität besteht häufig bereits im Kindergartenalter, über die sexuelle Orientierung meist erst im Verlauf der Pubertät. In einzelnen Fällen besteht bis in die Spätadoleszenz eine erhebliche Verunsicherung.

Weitere Formen von Identitäten

Non-Binare Identitäten

- Eine Person fühlt sich weder dem männlichen noch dem weiblichen Geschlecht zugeordnet

Beispiele

- **Genderfluidität** (Wechsel zwischen männlichem und weiblichem Identitätsgefühl)
- **Agender** (keine klare innere Geschlechtszuordnung)

Ca. 20% der trans* Menschen identifizieren sich als non-binär

Gender-Identität: verschiedene Ebenen



Meine Gender-Identität

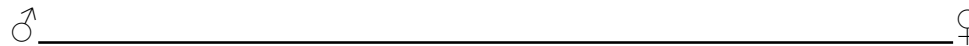
Inneres Gefühl



Verhalten



Aussehen und Gender-Ausdruck



Wie die anderen mich sehen



Körper



Bitte markiere dein aktuelles Erleben mit X und deinen Zukunftswunsch mit O auf den Linien.

Sexuelle Orientierung ist unabhängig von Geschlechtsidentität



Sexuelle Orientierung bei trans* Menschen



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

- Heterosexualität
- Homosexualität
- Bisexualität
- Pansexualität
- Asexualität



Mögliche psychische Folgeprobleme bei Gendervarianz

- fehlende Akzeptanz durch Eltern / Geschwister / Peers
- Depressionen und Suizidalität
- massive Ablehnung des eigenen Körpers
- massive soziale Unsicherheit
- praktische Probleme
 - Sport
 - Umkleidekabine
 - Schwimmunterricht / Badi
 - Lager (Zimmerzuteilung)
 - Name, Identität in der Klasse



Suizidalität bei trans* Menschen

- deutlich erhöhte Suizidalität
ca. 70% der Jugendlichen mit Trans*identität zeigen Suizidalität und /
oder Selbstverletzungen
- Protektive Faktoren
 - gute Unterstützung im Umfeld
 - geringere erlebte Transphobie
 - durchlaufene medizinische Geschlechtsangleichung
 - offizielle Dokumente mit der neuen Identität

Im Kindes- und Jugendalter ist die soziale Transition und gute familiäre Unterstützung protektiv gegen Depression, Suizidalität und Angststörungen Durwood, 2017

Begleitung und Therapie von Transkindern und Transjünglichen

Aufbau Toleranz im Umfeld

Unterstützung soziale Transition wenn gewünscht

Unterstützung der Identitätsfindung wo nötig

Behandlung allfälliger begleitender psychischer Störungen

Indikation für medizinische Schritte

Umgang mit Gendervarianz

- Toleranz als Vorbild
- eigene Haltungen hinterfragen
- nicht vorschnell urteilen
- Diskriminierung thematisieren
- Fragen beantworten
- individuelle Lösungen suchen





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

