

## LGBT (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender) - Jugendliche in suizidalen Krisen begleiten

KD Dr. med. Dagmar Pauli



# Wer bin ich?

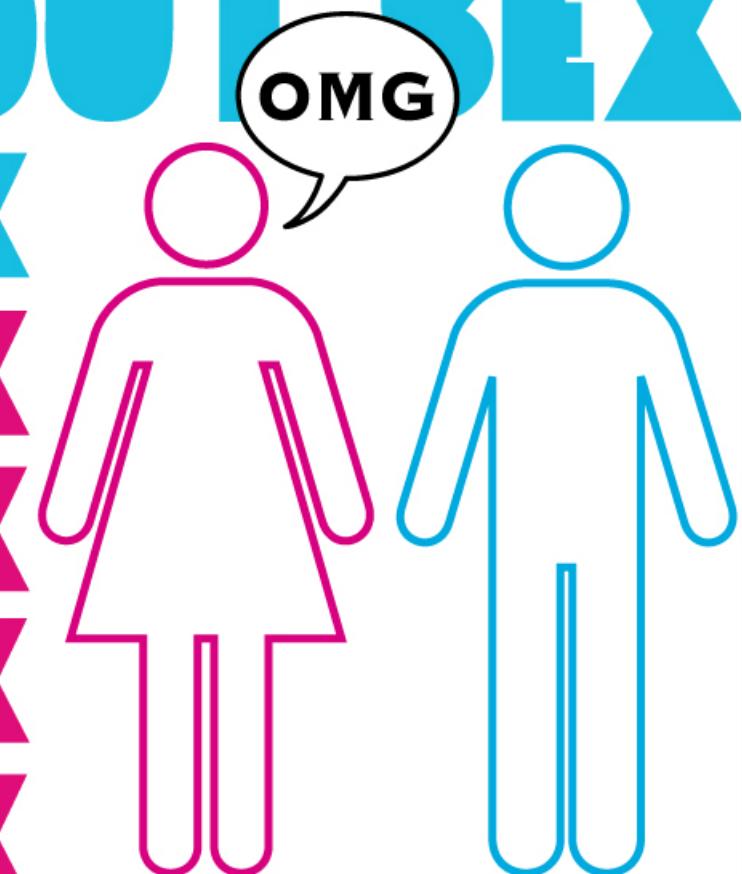


Psychiatrische  
Universitätsklinik Zürich



...und in wen verliebe ich mich?

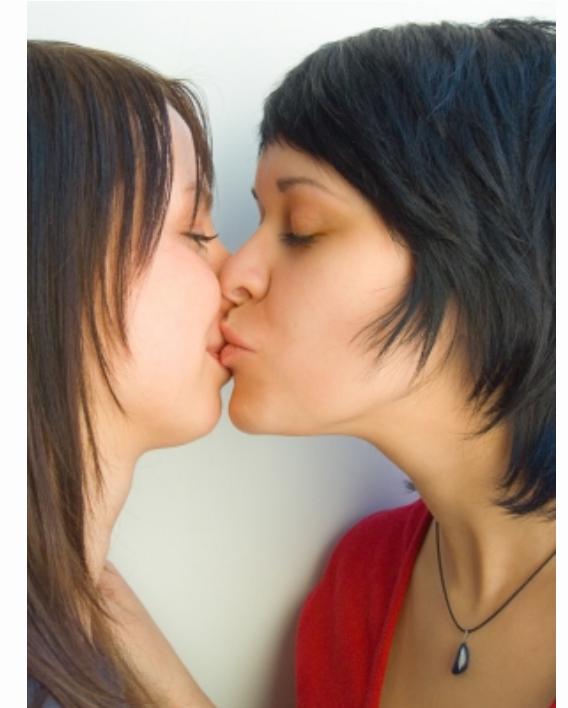
LET'S TALK 'BOUT SEX



3

## LGBT-Identitäten bei Jugendlichen

**Lesbian  
Gay  
Bisexual  
Transgender**



# Homosexualität und Bisexualität

Jugendliche und Erwachsene über 15 Jahre in Deutschland, Asendorpf 1999



- Frauen: 2% homosexuell, 4% bisexuell
- Männer: 4% homosexuell, 3% bisexuell

# Homosexualität und Bisexualität - Kontinuität

Thompson und Morgan 2008

- 2/3 der homosexuellen oder bisexuellen oder nicht klar in der Orientierung festgelegten Frauen wechselten die sexuelle Identität zwischen 18 und 25jähig

- Erstes Ahnen einer gleichgeschlechtlichen Anziehung oft in der mittleren Kindheit

*Savin, Williams und Diamond USA, 2000*

- Bei lesbischen Frauen durchschnittlich später manifeste Homosexualität
- Bewusstsein über Homosexualität zu 75% zwischen 12 und 14 Jahren: erstmals sexuelle Anziehung zum eigenen Geschlecht gespürt

*Calco 2011*

- Outing gegenüber Eltern durchschnittlich mit 19 Jahren *Savin, Williams, USA, 2000*
- Outing hat sich in den letzten Jahren vorverlagert

*Savin, Williams, USA, 2005*

# Phasen bei homosexuellen Jugendlichen

Identitätsintegration

Akzeptanz der Identität

Testen und Erkunden

Erstes Anerkennen



Homophobie

# Homosexuelle gehen durch eine harte Schule

15.10.2013, 05:30 Uhr

Empfehlen

213

Twittern

26

g+1

9

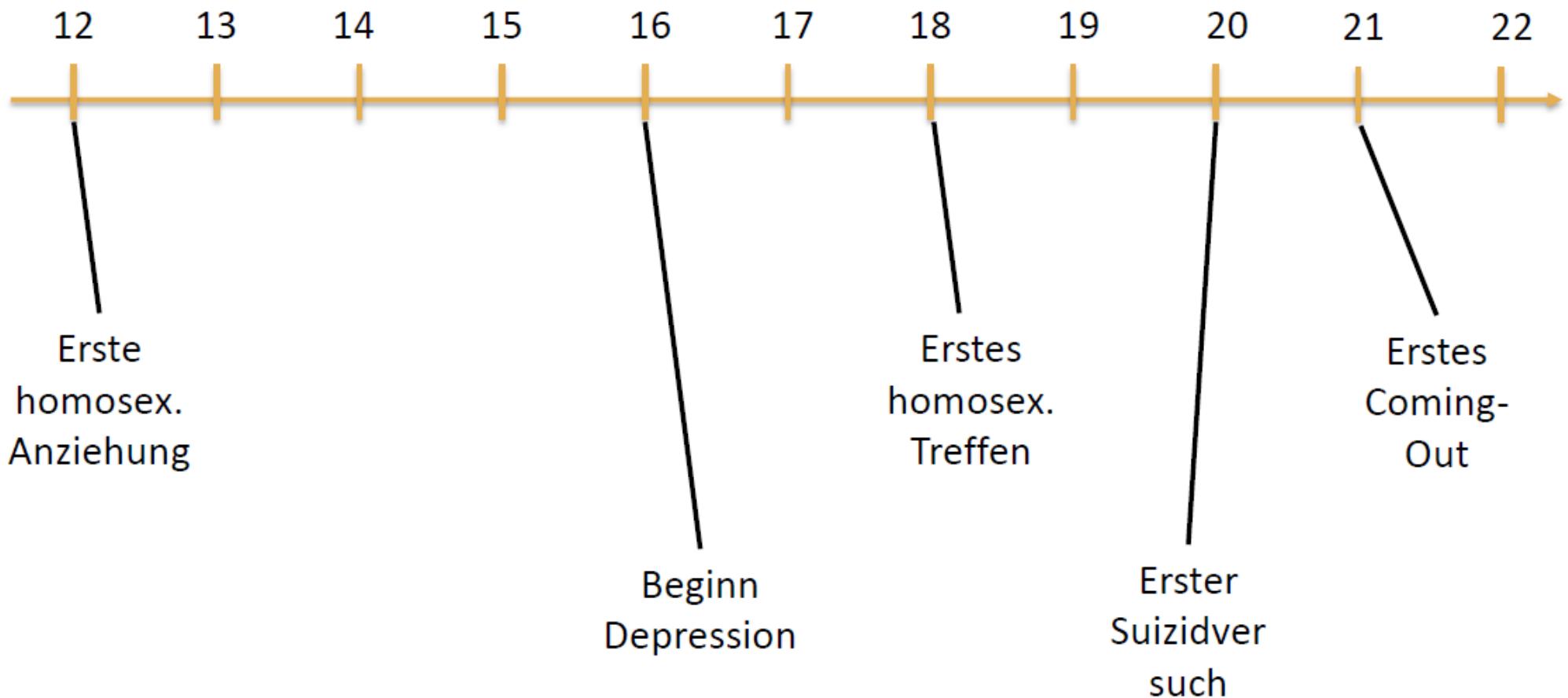


Auf der Traktandenliste der diesjährigen Jugendsession steht das Thema «Homophobie». Homosexuelle erleiden in den Schulen immer noch verschiedene Arten von Gewalt – mit teilweise gravierenden Folgen.

**Suizidrisiko von Homosexuellen 5fach erhöht  
Suizidversuche und Suizide meist vor dem 20. Lebensjahr**

Studie Universität Zürich und Vereinigung Dialogai, 2013

- Einbezug von über 7000 männlichen Jugendlichen zwischen 16 und 20 Jahren
- Schwule Jugendliche (< 25J) haben die höchste 12-Monatsprävalenz an Suizidideen (35,4%) und Suizidversuchen (11,5%)
- Zwischen zwei- und vierfach erhöhte Suizidalität im Vergleich zu heterosexuellen Altersgenossen

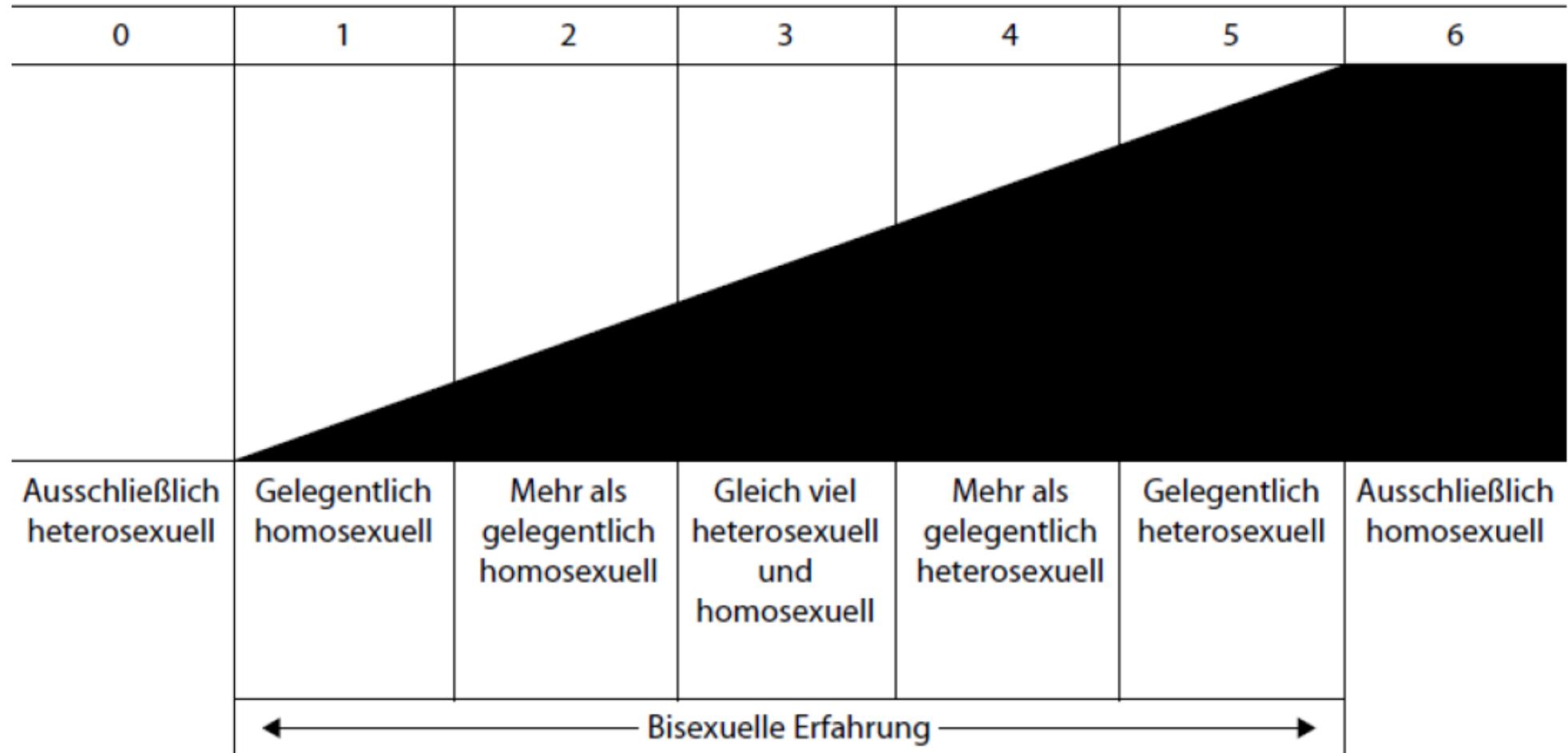


# Ursachen für psychische Belastung

- Heterosexismus / Heteronegativität des Umfeldes
- Inkongruenz zwischen Erleben und Verhalten
- Druck durch Geheimhaltung / verzögertes Coming-out
- Einsamkeitsgefühle
- Internalisierte Heteronegativität der betreffenden Jugendlichen

# Sexuelle Orientierung als Kontinuum

Heterosexuelle und homosexuelle Erfahrung



nach Hammelstein, 2017

**JUGENDLICHE** 

Jugendliche

## Infos zur Sexualität

Herzlich willkommer  
liche

Hier findest du viele Informationen zum Thema Sexualität. Schau dich auf den Wissensseiten umsehen und die Links. Über die Links findest du Informationen, die dir bei deinen Fragen helfen werden.

Natürlich freuen wir uns auch über ein Feedback.

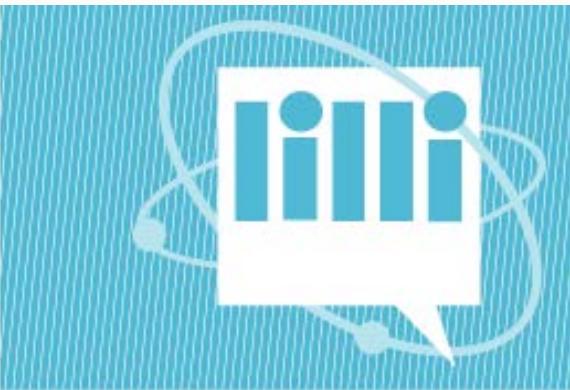
[www.lilli.ch](http://www.lilli.ch)

**FACHPERSONEN** 

**LUST UND FRUST** 

## **BRAUCHST DU HILFE?**

Möchtest du einen Schwangerschaftstest durchführen, brauchst du die "Pille danach" oder hast du eine Frage rund um das Thema Sexualität? Wir beraten Dich gerne...



Infos & Tipps  
Fragen & Antworten  
Adressen & Links  
Umfragen  
Spenden  
Über uns

## **PILLE VERGESSEN...**

...Kondom geplatzt? Und jetzt?

Hier findest du nützliche Informationen zum Thema.



## Willkommen bei du-bist-du

du-bist-du ist eine Beratungs- und Infoplattform für junge Menschen.

Bist du dir unsicher, ob du auf Frauen, Männer oder beides stehst? Bist du dir unsicher, wer du bist? Hast du Fragen zu deinem Leben oder zu den Themen [Lesbisch](#), [Schwul](#), [Bi](#) oder [Trans\\*](#)? Dann bist du bei uns richtig!

Klick dich durch unsere Website, du findest viele spannende Infos zu verschiedenen Themen. Die [Berater\\_innen](#) sind jung und

die neue Coming-out  
Broschüre ist da!

Infos rund um das Coming-out und  
andere spannende Themen. Für  
junge schwule, lesbische,  
bisexuelle und trans\* Menschen

# Jugendgruppe für anderssexuelle Jugendliche



Psychiatrische

Universitätsklinik Zürich

HOMOSEXUELLE ARBEITSGRUPPEN ZÜRICH



Home Aktuell ▾ Angebot ▾ HAZ ▾ Kontakt



## spot25

Beratung  
Schwubibliothek

Spot25 Jugendgruppe Zürich

[www.spot25.ch](http://www.spot25.ch)

**It's not enough to be gay-friendly**

**- you have to be gay-informed**

**Trans\***



**Psychiatrische  
Universitätsklinik Zürich**



## Wie viele Geschlechter gibt es?



# Navaho Geschlechterkonzept

weiblich

weiblich – männlich (weiblich mit Männerkörper) = two spirit

neutral = nadleehé = two spirit

Männlich – weiblich (männlich mit Frauenkörper) = two spirit

männlich



# Intersexualität – DSD Diversities (Disorders of Sex Development) ( ≠ Gendervarianz / Transgender )

- unklare Zuordnung zum weiblichen oder männlichen Geschlecht aufgrund von biologischen Besonderheiten
- genetisch
- hormonell
- anatomisch



Das binäre Geschlechterkonzept reicht auch für Menschen mit DSD nicht aus



# Wie viele Geschlechter gibt es?

Psychiatrische  
Universitätsklinik Zürich



...mehr als zwei...

# Trans\* - neue Begrifflichkeiten

- Geschlechtsidentitätsstörungen
- Transsexualität
- Gender Dysphorie
- Geschlechtsvarianz
- Transgenderismus
- Transidentität
- Transmenschen
- Transmann, Transfrau
- **Trans\***

~~biologischer Mann~~

~~zugewiesenes männliches Geschlecht~~



Transmann

Transfrau

~~Geschlechtsumwandlung~~

~~Geschlechtsangleichung~~

# Gendervarianz bei Kindern und Jugendlichen

- neue Wege, neue Toleranz



# „Normative“ Entwicklung der Geschlechtsidentität

- ab dem 3. Lebensjahr Zuordnung zu einer Geschlechtergruppe
- mit 3-4 Jahren Geschlechtsstabilität
- ab dem 5. Lebensjahr Bewusstsein der Geschlechtskonstanz
- ab dem 5. Geburtstag Bewusstsein, dass äussere Merkmale wie zum Beispiel Verkleidung keinen Einfluss auf die tatsächliche Geschlechtsidentität haben

Die Sicherheit über die Geschlechtsidentität besteht häufig bereits im Kindergartenalter, über die sexuelle Orientierung meist erst im Verlauf der Pubertät. In einzelnen Fällen besteht bis in die Spätadoleszenz eine erhebliche Verunsicherung.



## Weitere Formen von Identitäten

Psychiatrische  
Universitätsklinik Zürich

### Non-Binare Identitäten

- Eine Person fühlt sich weder dem männlichen noch dem weiblichen Geschlecht zugeordnet

### Beispiele

- **Genderfluidität** (Wechsel zwischen männlichem und weiblichem Identitätsgefühl)
- **Agender** (keine klare innere Geschlechtszuordnung)

# Gender-Identität: verschiedene Ebenen

Meine Gender-Identität		
<i>Inneres Gefühl</i>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
<i>Verhalten</i>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
<i>Aussehen und Gender-Ausdruck</i>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
<i>Wie die anderen mich sehen</i>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
<i>Körper</i>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
Bitte markiere dein aktuelles Erleben mit X und deinen Zukunftswunsch mit O auf den Linien.		



Manche Transjugendlichen möchten keine oder nicht alle möglichen geschlechtsangleichenden Massnahmen durchführen lassen

# Sexuelle Orientierung bei Transjugendlichen

- Heterosexualität
- Homosexualität
- Bisexualität
- Pansexualität

# Begleitung und Therapie von Transkindern und Transjugendlichen

Aufbau Toleranz im Umfeld

Unterstützung soziale Transition wenn gewünscht

Unterstützung der Identitätsfindung wo nötig

Behandlung allfälliger Komorbiditäten

Indikation für medizinische Schritte

## Kindesalter

- bei reinem gendervarianten Verhalten keine Transition
- je nach Ausmass Genderdysphorie und Leidensdruck können soziale Transitionsschritte erleichternd sein

## Jugendalter

- Namensänderung und Pronomenänderung in der Schule
- Zeugnisse für Bewerbungen
- SBB-Abos
- Offizielle Namensänderung / Personenstandsänderung

- Pubertätsblockade bei jüngeren Jugendlichen
  - reversibel
- Geschlechtsangleichende Hormonbehandlung ab Jugendalter
  - Teilweise irreversibel
  - Testosteron bei Transmännern, Oestrogen bei Transfrauen
- Geschlechtsangleichende Operationen
  - Brustaufbau bei Transfrauen
  - Brustentfernung bei Transmännern
  - Genitaloperationen
  - Entfernung innerer Geschlechtsorgane bei Transmännern
  - Feminisierende Operationen (z.B. Gesicht) bei Transfrauen



## Suizidalität bei trans\* Menschen

Psychiatrische  
Universitätsklinik Zürich

- deutlich erhöhte Suizidalität  
(35.1% zogen Suizid ernsthaft in Erwägung)
- Jugendliche: bis zu 70% suizidal und Selbstverletzungen
- Besonders hohe Suizidalität:  
transmännliche Jugendliche, nicht-binäre Jugendliche
- Protektive Faktoren
  - gute Unterstützung im Umfeld
  - geringere erlebte Transphobie
  - durchlaufene medizinische Geschlechtsangleichung
  - offizielle Dokumente mit der neuen Identität



## Willkommen!

Der Verein **Transgender Network Switzerland** (TGNS) ist die Schweizer Organisation von und für Transmenschen und ihre Freund\_innen.

[Beratung](#) [Recht](#) [Medienguide](#)

**Blickpunkt Trans\*** mit Omar Blangiardi | [gayradio.lgbt](#)



[Play on Soundcloud](#)

## Stellenausschreibung Projektleiter\_in in Teilzeit (40-60%)

Publiziert am 27. August 2017 von Stefanie

Transgender Network Switzerland (TGNS) ist die Dachorganisation der trans\* Menschen in der Schweiz. Im Rahmen des Projekt Trans-Fair erarbeiten wir Hilfestellungen, Infomaterialien und Netzwerke und schaffen ein möglichst geschütztes Umfeld für Transmensch\*innen in der Schweiz.

**Meldestelle transfeindliche Gewalt und Diskriminierung**



Psychiatrische  
Universitätsklinik Zürich

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

