



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion

# Prävention und Gesundheitsförderung

Schützen Sie sich und Ihre Nächsten

## Entsorgen Sie Medikamente

Bringen Sie abgelaufene und nicht mehr benötigte Medikamente zurück in Ihre Apotheke, Arztpraxis oder Drogerie.

# Die Hausapotheke

## Was gehört in eine Hausapotheke?

- Ärztlich verschriebene Medikamente
- Notfallmedikamente
- Medikamente gegen Schmerzen
- Erkältungsmedikamente
- Medikamente gegen Allergien
- Reisemedikamente
- Desinfektionsmittel
- Pflaster und Verbandsmaterial
- Schere
- Fieberthermometer

Medikamente sollten stets in den Originalpackungen inklusive Packungsbeilage und Dosierlöffel belassen werden. Nur richtig dosierte Medikamente helfen.

## Wo befindet sich die Hausapotheke?

- An einem trockenen und kühlen Ort (z. B. Schlafzimmer)
- Sicher vor Kindern und Haustieren

## Wie schaffe ich Ordnung in der Hausapotheke?

- Mindestens einmal jährlich alle Medikamente ausräumen und die Hausapotheke reinigen.
- Alle abgelaufenen und nicht mehr gebrauchten Medikamente entsorgen.
- Abgelaufene Notfallmedikamente erneuern.
- Medikamentenreste von einmaligen Behandlungen entsorgen.

## Wie entsorge ich Medikamente?

Medikamente gehören nicht in den Abfall. Sie dürfen sie jederzeit in die nächste Apotheke, Arztpraxis oder Drogerie zurückbringen, damit diese fachgerecht entsorgt werden können. Dort werden Sie auch zu Ihrer Hausapotheke beraten. Sie können Medikamente auch über das Sonderabfallmobil und die Sammelstelle im Hagenholz in Oerlikon kostenlos entsorgen (siehe [sonderabfall.zh.ch](http://sonderabfall.zh.ch)).

Flyer bestellen:  
[www.suizidpraevention-zh.ch](http://www.suizidpraevention-zh.ch)



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion

**Prävention und  
Gesundheitsförderung**

Die Aktion wird unterstützt durch:

**DROGISTENVERBAND** 

Sektion Zürich und Schaffhausen



**AVKZ**  
APOTHEKERVERBAND  
DES KANTONS ZÜRICH