



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

**Prävention und
Gesundheitsförderung**

Suizid prävention
Kanton Zürich

Jugend – Suizid – Prävention

Adressen und Angebote für die Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon, Uster

Informationen für Menschen, die beruflich mit suizidgefährdeten Kindern und Jugendlichen Kontakt haben

Beratung für Sie

Bei der **Helpline Suizidprävention 052 264 39 93** ist von **Mo bis Fr von 13 – 15 Uhr** immer auch eine Fachperson der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, PUK, erreichbar. Sie berät Berufsleute im Rahmen ihrer Tätigkeit mit suizidalen Jugendlichen.

Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche, bei denen Suizidalität ein Thema ist, aber keine akute Suizidgefahr besteht

PUK Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Ambulatorium Uster
Gerbestrasse 3, 8610 Uster
044 578 60 00

PUK Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Ambulatorium Wetzikon
Guyer-Zeller-Strasse 21, 8620 Wetzikon
044 578 61 50

Weitere Stellen für Jugendliche in Krisen

Jugendberatungsstellen
www.jugendberatung.me

Krisenberatung Kokon
www.kokon-zh.ch
044 545 45 40 (rund um die Uhr)
Beratung in Zürich vor Ort oder telefonisch

Schlupfhuus
www.schlupfhuus.ch
043 268 22 66 (rund um die Uhr)
Beratung und Wohnmöglichkeit

Mädchenhaus
www.maedchenhaus.ch
044 341 49 45 oder 079 478 46 79 (rund um die Uhr)
Beratung und Wohnmöglichkeit

Du bist du
www.du-bist-du.ch
Beratung für lesbische, schwule, bisexuelle und trans* Menschen

Beratung + Hilfe 147
Tel. 147, www.147.ch
Telefon- und Online-Beratung (rund um die Uhr)

frjz Jugendanimation Uster
www.frjz.ch

samowar Jugendberatungs- und Suchtpräventionstelle Bezirk Meilen
www.samowar.ch/meilen

feel-ok.ch
www.feel-ok.ch
Plattform für Jugendliche, Lehrpersonen und Eltern